

# CURRICULUM VITAE DI LAURA DOLCE

## Dati personali

Cognome: Dolce  
Nome: Laura  
Data di nascita: 5/8/1973 a Cuneo  
Comune di residenza: Beinette (CN)  
Recapito: cell. 328218541; e-mail lauradolce@inwind.it  
Professione: Biologa nutrizionista (libero professionista)  
Partita IVA: 03315670046

## Formazione

- DIPLOMA di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico G. Peano di Cuneo nell'anno 1992.
- **LAUREA in Scienze Biologiche**, indirizzo biomolecolare, conseguita il 6 marzo 1998 con la votazione di 105/110 presso la Facoltà di Scienze M.F.N. dell'Università degli studi di Torino.  
TITOLO DELLA TESI: *L'adesione mediata dalle integrine induce l'attivazione del recettore per il fattore di crescita dell'epidermide.*-Relatori: Prof.ssa Gabriella Bonelli, Prof. Lorenzo Silengo.
- DIPLOMA di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo, conseguito nella prima sessione relativa all'anno 1999 presso l'Università degli Studi di Torino e iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi 11 marzo 2000 (numero 049647).
- DIPLOMA di Specializzazione in Biochimica Clinica, conseguito il 18 dicembre 2003 con voti 68/70 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino.  
TITOLO DELLA TESI: *Allergie ed intolleranze alimentari.*-Relatore: prof. Gianpiero Pescarmona.

## Esperienze professionali

- *Da novembre 1996 a giugno 2001*: Ho lavorato prima come tesista e poi come borsista nel campo della ricerca di base presso il Dipartimento di Genetica, Biologia e Biochimica Sezione di Biologia via Santena 5bis, 10126 Torino, diretto dal Prof. Lorenzo Silengo.
- *Da giugno 2001 ad agosto 2015*: Ho acquisito quattordici anni di esperienza lavorativa come analista presso un centro di ricerca ed analisi chimiche, chimico fisiche e microbiologia nel settore alimentare.
- *Da febbraio 2010*: Ho iniziato l'attività di **biologa nutrizionista**, come libero professionista presso il Poliambulatorio Pasteur via Bassignano, 40 Cuneo e presso altri studi privati.  
Nel dicembre 2010, ho ricevuto l'incarico dalla "Comunità Alpi del Mare" per svolgere lezioni di educazione alimentare presso le scuole medie che hanno aderito al progetto "Conoscere e valorizzare le produzioni agricole tipiche del territorio per imparare a nutrirsi e crescere in armonia".

## Capacità e competenze personali

### Lingue:

**ITALIANO**: madrelingua.

**FRANCESE**: buona capacità di comprensione ed espressione del francese scritto ed orale.

**INGLESE**: discreta capacità di comprensione ed espressione dell'inglese scientifico e colloquiale, scritto ed orale.

### Competenze tecniche:

Buona conoscenza e capacità d'uso del PC in ambiente Windows 98/XP e relativo uso del pacchetto Microsoft Office, e di internet e posta elettronica.

Buona conoscenza della strumentazione per biologia molecolare, biologia cellulare e microbiologia.

### Patente:

Possesso della patente B.

### Capacità e competenze relazionali:

Dotata di buone capacità di adattamento al lavoro e volontà orientata all'apprendimento e alla crescita professionale.

Massima disponibilità a lavorare in team.

## CORSI di formazione e di aggiornamento per l'attività di biologa nutrizionista

- *Fondamenti di nutrizione umana*. Roma, 3-5 novembre 2005 e 9-10 dicembre 2005
- *Corso avanzato in nutrizione umana*. Roma, 18-19 maggio 2006.
- *Valutazione della composizione corporea: plicometria e bioimpedenziometria*. Roma, 5-7 ottobre 2006.
- *Corso base in nutrizione umana II livello*. Riccione, 23-25 febbraio 2007 e 9-11 marzo 2007
- *Argomenti di nutrizione. Alimenti come strumenti di salute e benessere*. Moncrivello (VC) 13 ottobre 2007.
- *Invito alla salute naturale (Relatore: Carlo Guglielmo)*. Cuneo, 26-27 gennaio 2008
- *CUCINARE PER LA SALUTE (Docente del corso di formazione: Giovanni Allegro)*. Mondovì, marzo-aprile 2008
- *La professione di biologo nell'attuale evoluzione tecnico-normativa*. Torino, 19 aprile 2008
- *Il diabete aspetti clinici e nutrizionali*. Firenze, 3-4 maggio 2008
- *Il laboratorio di nutrizione clinica*. Torino, 9 maggio 2008.

- *Gli aspetti nutrizionali in età pediatrica con cenni alla gravidanza. Premesse per una sana adolescenza.* Firenze, 7-8-9 novembre 2008
- *Diete di segnale: nuove frontiere per una nutrizione consapevole.* Roma, 23-24 gennaio 2009
- *Corso teorico pratico su elementi di antropometria.* Firenze, 6 marzo 2009
- *Sport e nutrizione.* Firenze, 7 marzo 2009
- *Prevenzione dell'obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all'età scolare.* Torino, 18 aprile 2009
- *Aspetti multidisciplinari nella gestione dell'alimentazione nelle varie fasce d'età e nello sport.* Salsomaggiore Terme, il 16-17 Ottobre 2009
- *L'evoluzione della sicurezza alimentare.* Torino, 31 ottobre 2009
- *Donne senza pausa. Tutti i volti della salute.* Milano, 13 e 14 novembre 2009
- *Sport e salute. Fitness metabolico e sindrome metabolica.* Cuneo, 21 novembre 2009.
- *Dalle intolleranze alimentari alla nutrigenetica.* Milano, 30 gennaio 2010
- *Sicurezza alimentare e corretta nutrizione.* Torino, 6 marzo 2010
- *Nutrizione, obesità, diabete.* Ferrara, 12-13 marzo 2010
- *Il riso da coltura a cultura alimentare: per una valorizzazione economica e nutrizionale.* Vercelli, 17 aprile 2010.
- *Nutrimenti 2010 Convegno internazionale di nutrizione pratica.* Milano, 28 aprile 2010
- *Attualità della medicina termale.* Lurisia, 5 giugno 2010
- *Nutrizione e salute: dalla genetica delle percezioni gustative alla nutrigenetica per una dieta personalizzata, buona e corretta* Torino, 6 luglio 2010
- *Nutrizione malassorbimenti, intolleranze alimentari: dalla celiachia alle tossinfezioni, il corretto approccio clinico terapeutico.* Torino, 1-2 ottobre 2010
- *Sale e salute.* Torino, 15 ottobre 2010
- *Milano Pediatria.* Milano, 18-21 novembre 2010
- *Alimentazione e sport.* Milano, 28-29 gennaio 2011
- *Probiotici e salute dell'intestino: evidenze e nuove applicazioni.* Torino, 9 aprile 2011
- *Pianeta nutrizione.* Parma, 16-17 aprile 2011
- *Gestione del rischio biologico in ambito sanitario.* Giugno 2011
- *I disturbi del comportamento alimentare nella vita e nello sport.* San Benedetto del Tronto 29-30 Ottobre 2011
- *La nutrizione cellulare attiva.* Bologna, 14-15 gennaio 2012
- *Interpretazioni analisi cliniche e consigli nutrizionali.* Milano, 11 febbraio 2012
- *Allergie IgE mediate, Ipersensibilità/ Intolleranze alimentari non IgE mediate, reazioni avverse ad alcune sostanze xenobiotiche.* Savigliano, 31 marzo 2012
- *Mantenimento della massa magra durante una strategia detossificante.* Torino, 3 maggio 2012
- *Come dimagrire velocemente rimanendo in salute: dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento.* Torino, 4 maggio 2012
- *Milano Pediatria.* Milano, 15-18 novembre 2012
- *Memo system: dimagrire è una cosa seria. Dal sapere al saper fare.* Milano, 24 gennaio 2013
- *VII forum internazionale di Nutrizione pratica Nutrimenti.* Milano, 19 aprile 2013
- *Integrazione nelle varie fase della vita.* Parma, 16 maggio 2013
- *Workshop diete proteiche a confronto.* Parma, 17 maggio 2013
- *Intolleranze, allergie e tossicità a metalli.* (FAD 2013):
- *Abuso cronico di alcol: ruolo della transferrina desialata.* (FAD 2013)
- *Le piastrine malinconiche (lipidi, intestino, e batteri quali relazioni).* Savigliano, 22 marzo 2014
- *Lo spettro della patologia Glutine-correlata.* (FAD 2014)
- *Dalla manifestazione clinica alla nutrizione cellulare attiva: come collegare la fisiopatologia al terreno bionutrizionale.* Savigliano, 22 marzo 2014
- *Milanopediatria 2014.* Milano, 20-23 novembre 2014
- *Disbiosi intestinali e patologie correlate.* Boves, 14 febbraio 2015
- *Dal picco glicemico alla Nutrigenomica.* (FAD 2015)
- *Ruolo dei nutraceutici nella pratica clinica: novità ed evidenze scientifiche.* Torino, 28 marzo 2015
- *Probiotici e microbiota intestinale. Recenti acquisizioni.* (FAD 2015)

La sottoscritta Laura Dolce autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Beinette, 10 settembre 2015

In fede  
Dott.ssa Laura Dolce